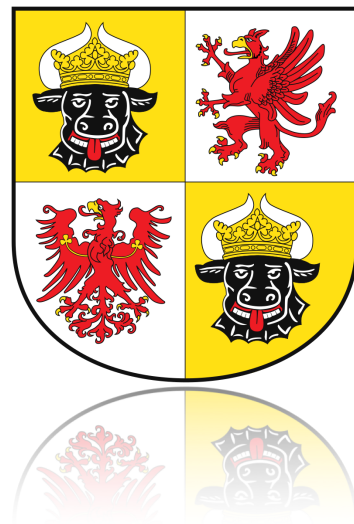


Landeskadertraining Kata

18.04.2026



Ablauf:

10:00 Uhr - 11:30 Uhr Kata/ Kihon

11:30- Uhr - 12:30 Uhr Pause

12:30 Uhr - 14:00 Uhr
Kata/ Fitness/ Athletik

***Änderungen im Ablauf vorbehalten

Rückfragen per Mail an:

P. Lichtwark (Kata): paullichtwark@icloud.com

Wann: Samstag, 18.04.2026

Ort: Kampfkunstverein Dojo Ronin e.V.
Johannes-R.-Becher-Straße 22, 19059
Schwerin

Info: Sportbekleidung und
Verpflegung sind neben dem
Karate-Gi und Gürtel
mitzubringen.