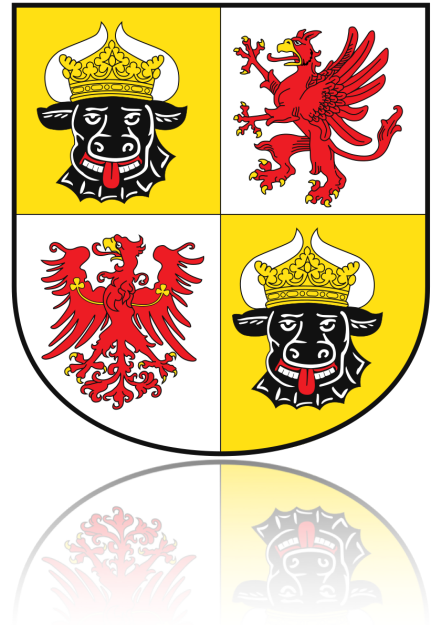


Landeskadertraining

Kata



Ablauf:

09:00 Uhr - 10:15 Uhr u14 Kihon/ Kata

10:15 Uhr - 11:30 Uhr ü14 Kihon/ Kata

11:30- Uhr - 12:30 Uhr MITTAGSPAUSE

12:30 Uhr - 13:30 Uhr Fitness, Athletik Kata

14:00 Uhr - 15:30 Uhr Kata Training

Wann:

03.06.2023

Ort:

Gadebuscher Straße 153,
19057, Schwerin

Zeit:

09:00 Uhr - ca.16:00 Uhr

Info:

Sportbekleidung und
Verpflegung sind neben dem
Karate-Gi und Gürtel
mitzubringen.

*Bitte an die Trainer und Vereine um eine kurze
Rückmeldung per E-Mail über die
Teilnehmeranzahl bis zum 27.05.2023 da der
Ausrichter einen Imbiss einrichtet.*

E-Mail: paullichtwark@icloud.com