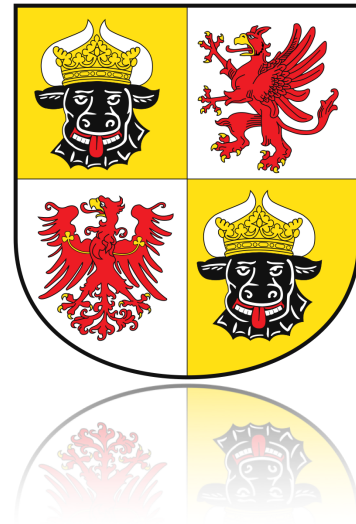


Landeskadertraining Kata

06.10.2024



Ablauf:

10:00 Uhr - 11:15 Uhr Kata/ Kihon/

11:15- Uhr - 12:30 Uhr MITTAGSPAUSE

12:30 Uhr - 13:45 Uhr Kata

14:30 Uhr - 15:30 Uhr Fitness/ Athletik

***Änderungen im Ablauf vorbehalten

Rückfragen per Mail an:

P. Lichtwark (Kata): paullichtwark@icloud.com

Wann: Sonntag, 06.10.2024

***Ort:** Sporthalle Grundschule Nord

Traberallee 20, 17034

Neubrandenburg

Zeit: 10:00 Uhr - ca.16:00 Uhr

Info: Sportbekleidung und
Verpflegung sind neben dem
Karate-Gi und Gürtel
mitzubringen.