



www.karateunion-mv.de



Kata-Event 2019 mit Alexander Löwe in Rostock am 16. März 2019

- Veranstalter:** Karateunion Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Ort:** Rostock, Sport- und Schwimmhalle Rostock-Gehlsdorf,
Steuerbordstr. 7
- Trainer:** Alexander Löwe (5. Dan), DKV-Trainer
- Training:**
10.30 – 11.45 Uhr
- Grundlagen der Stilrichtung Shito Ryu
- Unterschiede Shotokan und Shito-Ryu
12.00 – 13.15 Uhr
- Gesunde Bewegung als wichtige Grundlage
- Technikerwerbstraining mal anders
14.00 – 15.15 Uhr
- Kihon Grundlagen aus der Kosokun Dai,
Vergleich zur Shotokan Kata Kanku Dai
15.30 – 16.45 Uhr
- Erlernen der Kata Kosokun Dai
- Teilnehmer:** Vereinstrainer und interessierte Sportler/innen
- Info und
Voranmeldung:** Anmeldung bis spätestens 11.03.2019
info@karateunion-mv.de
- Gebühr:** 15,00 € pro Person
Bei Voranmeldung und Überweisung
bis 11.03.2018 je 10,00 €
Konto: Karateunion MV e.V.
Bank: OSPA Rostock
IBAN: DE52 1305 0000 0260 0020 97
Grund: Kata-Event 2019
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!