



***Kata-Event 2020
mit Alexander Löwe
in Rostock am 04. April 2020***

- Veranstalter:** Karateunion Mecklenburg-Vorpommern e.V.
- Ort:** Rostock, Sport- und Schwimmhalle Rostock-Gehlsdorf,
Steuerbordstr. 7
- Trainer:** Alexander Löwe (5. Dan), DKV-Trainer
- Training:**
10.00 – 11.15 Uhr
- Eröffnung des Lehrgangs
- Training bis 6. Kyu und alle Interessierten
11.45 – 13.00 Uhr
- Techniken Shotokan und Shito Ryu
- Training ab 5. Kyu
14.00 – 15.15 Uhr
- Training bis 6. Kyu und alle Interessierten
- Heian Kata
15.30 – 16.45 Uhr
- Training ab 5. Kyu
- Wettkampf-Kata
- Teilnehmer:** Vereinstrainer, Kaderathleten Nachwuchs
und interessierte Sportler/innen
- Gebühr:** 15,00 € je Teilnehmer/in
- Info:** info@karateunion-mv.de
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!