



# Kata und Kumite Lehrgang MV 25.02.2023 in Rostock



Daniel Waterstrat  
3.Dan



Thomas Bronsch  
5.Dan



Edgar Karapetjan  
2.Dan



Paul Lichtwark  
2.Dan

	<b>Halle 1</b> <b>9. Bis 5. Kyu</b>	<b>Halle 2</b> <b>4. Kyu bis Dan</b>
<b>10:00 – 11:15</b>	Thomas Bronsch <i>Ten-no-Kata</i>	Daniel Waterstrat <i>Jiyu-Ippon-Kumite / Okuri-Ippon Kumite</i>
<b>11:30 – 12:30</b>	Edgar Karapetjan <i>Kumite – Grundlagen Partnerübung</i>	Paul Lichtwark <i>Gangaku</i>
Mittagspause	Kyu Prüfung: 9. - 5. Kyu 12:45 -14:15 Uhr	Kyu Prüfung: 4. - 1.Kyu 12:45 -14:15 Uhr
<b>14:30 – 15:45</b>	Daniel Waterstrat <i>Kaeshi-Ippon Kumite</i>	Thomas Bronsch <i>Bassai Sho</i>
<b>16:00 – 17:15</b>	Paul Lichtwark <i>Koordination / Motorik Hüftbewegung</i>	Edgar Karapetjan <i>Kumite – Grundlagen Partnerübung</i>

Erfrischungsgetränke und Snacks sind für einen kleinen Unkostenbeitrag vor Ort.

Anmeldung zum Lehrgang / Prüfung bis zum 20.02.2023 an D.Waterstrat@gmx.de

Lehrgangs- und Prüfungsgebühren sind vor Ort zu entrichten.

**Lehrgangsgebühren:**  
10 € pro Teilnehmer

**Prüfungsgebühr:**  
11€ pro Prüfung

**Veranstaltungsort:**  
Universitäts-sporthalle  
Justus-von-Liebig-Weg 3  
18059 Rostock

**Veranstalter und Ausrichter:**  
Funakoshi-Do Anklam e.V.  
17389 Anklam  
Telefon: 0172/9205588  
[www.karate-anklam.de](http://www.karate-anklam.de)

**Haftung:**  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung

**Achtung COVID-19:** Die aktuellen geltenden Regeln im Umgang mit der Covid-19-Pandemie sind während des gesamten Lehrgangs einzuhalten.