

Lehrgang in Rostock

Wado – Ryu trifft auf Shotokan

Mit Mathias Gäbel 6. Dan Wado-Ryu

Frank J Ißelborg 4 Dan Shotokan / Kyusho

Danvorbereitung

Unterstützung bei Kindern

André Trautmann 2. Dan Wado-Ryu

Veranstalter:	Kita – Kaze – Club e.V. Rostock
Ausrichter:	Karateunion MV e.V.
Datum:	Sonnabend 18. April 2026 Sonntag 19. April 2026
Ort:	Sporthalle Mathias-Thesen-Str. 17, Hinter der Schule, 18069 Rostock, Parkplatz auf dem Schulhof
Trainingszeit:	Sonnabend: Kihon, Ohyo-Kumite, Kihon-Kumite, Kata, Bunkai und Kyusho (Training an Vitalen Punkten) Erwachsene 10.00 – ca. 17:00 Uhr Kinder von 10:00 – 13:00 Uhr Sonntag: Tanto, Tachi Dori Erwachsene 10.00 – ca. 14:30 Uhr Kinder von 10:00 – 12:00 Uhr Pausen wird es geben
Teilnehmer	ab 9. Kyu Tanto (Messer) und Tachi Dori (Holzschwert) sind mitzubringen Genauer Ablauf wird noch bekannt gegeben, Einteilung erfolgt vor Ort Es wäre schön wenn auch Teilnehmer aus anderen Stilrichtungen Teilnehmen
Lehrgangsgebühr:	Erwachsene 30 € Kinder bis 12 Jahre 20 € Nur Samstag 20 €, Sonntag 10 €
Anmeldung:	bitte unbedingt Anmelden, sollte es Änderung geben möglichst bis zum 01.03.2026 per E-Mail an André Trautmann: Wado-Ryu@web.de oder 01719558670 Übernachtung muss selbst besorgt werden

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung