

SKV Samurai Barth e.V. und DKV-SV-Lehrer Jörg Mühling (3. Dan)



Shotokan-Karate-Verein
Samurai Barth e.V.

- Kurs zur Selbstverteidigung für Alle -

- Dauer:** 6 Monate
- Termine:** Jeder letzte Samstag im Monat (Januar-Juni 2019)
➤ 26.01./23.02./30.03./27.04./25.05./29.06.2019
➤ jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr
➤ außer 23.02. von 12.00-16.00 Uhr
- Teilnehmer:** Alle interessierten Personen ab 14 Jahre
- Ort:** Turnhalle des Katharina von Hagenow Gymnasiums,
Barth, Uhlenflucht 5
- Inhalte:** Erkennen und Einschätzen von Gefahrensituationen,
Deeskalation, Abwehr von Angriffen und geeigneten
Gegenmaßnahmen u.v.m.
- Kosten:** 15,00 € pro Person und Tag
- Verpflegung:** Ist selbst zu organisieren
- Infos:** Thomas Liess 0160 800 65 94
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!