

Budo Karate Seminar
mit
Jan Gebhardt Sensei
6.Dan Shotokan Karate

in Demmin am 18.04.2026

Beermann Arena Halle 3
Schützenstraße 1A
17109 Demmin

Lehrgangsbeginn 10:30 Uhr
Einlass: 10:00Uhr

Thema:

Kihon ippon/

Jiyu ippon- kumite

10:30 -12:00 Uhr 9.Kyu -Dan

12:00-14:30 Uhr Pause

14:30-16:30 Uhr 9.Kyu-Dan

Seminargebühr beträgt
20,00 / Teilnehmer

Der Lehrgang ist offen für alle
Altersgruppen und
Graduierungen

Haftungsausschluss: Der
Veranstalter lehnt jegliche
Haftung ab!

AUSRICHTER:

HONSHIN
SHOTOKAN KARATE DEMMIN E.V.
DIRK AHREND
FRAUENSTRASSE 7
17109 DEMMIN
TELEFON +49172 3848881



Jan Gebhardt

**6. Dan, Shotokan-Karate,
2. Dan Ken-Jutsu**

**35 Jahre Wettkampferfahrung
mehrfacher nationaler und
internationaler Meister in Kata und
Kumite**

**ehemaliger Coach des Nationalteams
Kata und Kumite**

professioneller Karatelehrer

Shihan vom KEIKO DOJO