

„Honshin“
Shotokan Karate Demmin e.V.



verbandsoffenes
TRAININGSLAGER

mit Sensei

Jan Gebhardt,
siehe Vita!

6. Dan Shotokan Karate

am 09. / 10.11.2024

in DEMMIN
Turnhalle in Jahnstraße 9a

Sonnabend, den 09.11.2024
Einlass ab 09.30 Uhr

Zeiten	Graduierung	Thema des Wochenendlehrgangs
10.00 - 11.00 Uhr	9. Kyu – 6.Kyu	Heian Kata
11.00 – 12.30 Uhr	5 Kyu - Dan	Kata Seminar
12.30 - 14.30Uhr	PAUSE	
14.30 -15.30 Uhr	9. Kyu – 6.Kyu	Heian Kata
15.30 -17.00 Uhr	5.Kyu - Dan	weiter Führung der ersten Einheit

Sonntag, den 10.11.2024
Einlass ab 09.30 Uhr

Zeiten	Graduierung	Thema des Wochenendlehrgangs
10.00 - 11.00 Uhr	9.Kyu – 6.Kyu	Kata/ Anwendung
11.00 - 12.30 Uhr	5.Kyu - Dan	Kata/ Anwendung

Prüfungen: - finden nach Absprache am Ende des Lehrgangs statt

Lehrgangsgebühren: Die Lehrgangsgebühr beträgt **15,00 Euro** pro Teilnehmer

Haftung : **Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung !**

Jan Gebhardt, 6.DAN, Shotokan-Ryu



Beginn mit Karatetraining im Jahr 1983 in Schöneiche bei Berlin im Verein Shotokan Club Schöneiche e.V.
Wechsel zum PSV Berlin im Jahr 1987

Dan-Prüfungen im Karate: 1.DAN 1992 bei Keinosuke Enoeda Sensei in London
2.DAN 1994 bei Keinosuke Enoeda Sensei in London
3.DAN 1997 bei Keinosuke Enoeda Sensei in London
4.DAN 2001 bei Toshiaki Namiki Sensei in Deutschland
5.DAN 2008 bei L.B. Safar Sensei in Ungarn
6.DAN 2022 bei Andre Bertel Sensei in Deutschland

DAN-Prüfungen Ken-/ Jo-Jutsu: 1.DAN 2013 bei Axel Buksnowitz Sensei
2.DAN 2022 bei Axel Buksnowitz Sensei

Wettkampferfolge im Karate

1994 bis 1998 aktiv und erfolgreich bei nationalen & internationalen Wettkämpfen
z.B. 4x Berliner Meister in Kata

1. Platz internat. Meisterschaften in Team-Kata

3. Platz Deutsche Meisterschaft
Mehrfacher Verbandsmeister in Kata und Kumite

Zwischen 1998 und 2004 überwiegend als Coach tätig

2004 Europameister im Kata- und Kumite-Team

2006 nationale Meisterschaften- Verbandsmeister in Kata, Kumite und Kata-Team

2006 als Coach des Verbands-Teams bei der WUKO-EM in Österreich 2x Vize-Europameister

2007/2008 mehrere 1.und 2. Plätze bei nationalen Meisterschaften u.a. JKA-Cup in Bottrop

2010 3.Platz WM in Frankreich

2011 1.Platz JKD-Cup in Fukugo und 2.Platz in Kata

2013 3.Platz WM in Serbien

2015 1. Platz Berliner Meisterschaften, Shotokan-Cup und Belgium-Open 2x 1.Platz und 2x 2.Platz

Seit 1994 selbstständiger Karate-Lehrer und seit 2010 Trainer für japanischen Schwert- und Stockkampf, Seminarleiter für Selbstverteidigung seit 2015, Dojo-Leiter im KEIKO-DOJO