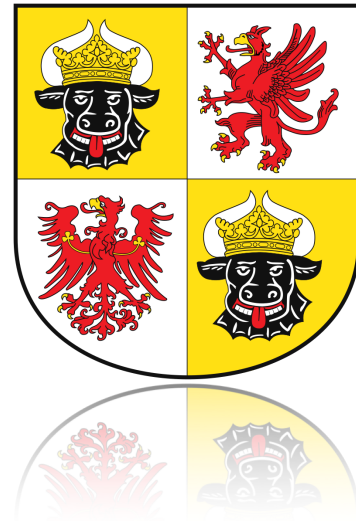


Landeskadertraining Kata/ Kumite

14.12.2024



Ablauf:

10:00 Uhr - 11:30 Uhr Kata/ Kihon

parallel Kumite

11:30- Uhr - 12:30 Uhr MITTAGSPAUSE

12:30 Uhr - 13:45 Uhr

Kata/ Fitness/ Athletik

parallel Kumite

***Änderungen im Ablauf vorbehalten

Rückfragen per Mail an:

P. Lichtwark (Kata): paullichtwark@icloud.com

E. Karapetyan (Kumite): kek1001@gmx.net

Wann: Samstag, 14.12.2024

Ort: Regionales Berufliches
Bildungszentrum Wirtschaft und
Verwaltung

Obotritenring 50, 19059 Schwerin

Parkplatz gegenüber Rosa-Luxemburg-
Str. 22

Info: Sportbekleidung und
Verpflegung sind neben dem
Karate-Gi und Gürtel
mitzubringen.